

Was ist biodynamische Craniosacral-Arbeit

Die biodynamische Craniosacral-Arbeit ist eine Tätigkeit in der Stille und geprägt durch eine ganzheitliche Betrachtung des individuellen Energiesystems.

Die beiden Pole Cranio (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) bilden zusammen mit dem Gehirn und den Rückenmarkshäuten (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert.

Dieser Rhythmus ist vergleichbar mit Ebbe und Flut und überträgt sich auf den ganzen Körper durch die Peripherie. Er beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Individuums. Durch bewusste und sanfte Berührungen, wird der gesunde, regelmässige und natürliche craniosacrale Rhythmus begleitet und die Selbstheilung unterstützt.

Die durch chronische Dysfunktionen wie z. Bsp. Geburt, Unfall, Schock, Krankheiten, Operationen, Stürze, Trauma, Altersbeschwerden etc. entstandenen Störungen im System können sich dadurch lösen.

Der ganze Organismus kann sich nun regenerieren.

Gerne berate ich Sie persönlich und individuell über eine Sitzung mit Ihrem Tier.



dipl. BCSA Practitioner©, Petra Stettler, Hauptstrasse 42, 4585 Biezwil
Tel. 032 661 11 29 / Mobile 079 235 60 45 www.grogi.ch